

Cheval et mouvement Entrez dans la danse



Stage découverte - Les 11, 12 et 13 JUIN 2010

Le cheval est mouvement, sa communication est une danse

De par sa présence simple, immédiate, immanente, de par sa propension à s'ajuster à chaque instant à son entourage, le cheval peut nous aider à développer notre capacité de présence à nous-mêmes. Il réagit à nous sans masquer ses émotions, mais aussi sans nous juger. Il cherche à la fois la relation à l'autre et à rester en accord avec ses propres sensations.

Communiquer avec le cheval, c'est donc s'éveiller aux émotions qui nous habitent, qui nous émeuvent, nous mettent en mouvement sans les nier, sans les dompter. Au contraire, avoir un interlocuteur aussi émotif que le cheval nous invite à reconnaître nos propres émotions afin qu'elles ne se figent pas en nous. Notre langage corporel peut alors se faire plus global, plus animal, plus claire pour l'autre et pour nous-mêmes.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : 11 12 et 13 juin 2009

Horaire: vend. 19h-22h; sam. et dim. 10h-17h

Prix: 215€

Lieu: la Ferme Equestre de Louvain-la-Neuve

Public: le stage est ouvert à tous. 12 personnes maximum. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience avec les chevaux.

Inscription: les inscriptions sont prises en compte dès réception d'un acompte de 40 € et par ordre des versements au compte : 310-0445400-62 mention "Cv-danse+ nom"

ANIMATION

Patricia OLIVE est danseuse, chorégraphe, directrice artistique du Cil du Loup (Grenoble). Elle intervient dans les séminaires de Guy Corneau depuis huit ans et s'intéresse tout particulièrement au lien entre l'expression artistique et la compréhension psychologique. Elle donne des stages dans la nature et des spectacles de danse contemporaine dans des lieux insolites tels que musées, jardins, usines, bibliothèques, hammam...

Patrick GUILMOT Hippothérapeute et directeur du Centre d'hippothérapie de Louvain-la-Neuve. Il enseigne depuis 15 ans une approche sensitive du cheval, centrée sur la relation. Son travail est nourri de différentes approches du mouvement et de la relation (Tai-chi, structures psycho-corporelles, danse thérapie, communication non-violente).

LA FERME EQUESTRE de Louvain-la-Neuve

est un centre d'hippothérapie. Elle cherche à favoriser la connaissance de soi et l'épanouissement des personnes par une démarche basée sur la relation avec le cheval.

Renseignements et inscription : Av des Arts 30 – 1348 LLN 00 32 10 /45 24 74

www.ferme-equestre.be