



Les 24, 25 et 26 AVRIL 2009

**COMMENT, HUMAINS ET CHEVAUX, PAR LEURS QUALITÉS RESPECTIVES,
PEUVENT-ILS NOUS ENSEIGNER CET ART DU LIEN,
DE LA RELATION À SOI ET AUX AUTRES ?**

Les chevaux, sensibles et grégaires, perçoivent et interagissent perpétuellement avec leur entourage, cherchant à s'accorder dans l'instant à leurs sensations et à leur environnement. Leur fluidité tonico-émotionnelle leur permet d'être à l'écoute des autres tout en restant à l'écoute d'eux-mêmes. Une expérience très animale qui peut nous inviter à rejoindre aussi notre nature humaine... si animale.

Notre histoire est aussi une recherche d'harmonie. Elle s'inscrit dans notre corps, aiguise notre sensibilité, oriente nos stratégies relationnelles. Nos liens, nos interactions avec nous-mêmes et notre environnement sont autant d'occasions de tester et d'expérimenter avec plus ou moins de succès notre aspiration à un accord, serein et fluide, vivant, vibrant, harmonieux.

L'atelier se veut expérimental. Sur bases des mises en situations, les participants seront invités à s'impliquer dans le respect de leur rythme personnel. L'intention est de permettre à chacun d'explorer les notions mentionnées afin de contribuer à édifier une harmonie personnelle dans la relation au cheval, à soi-même et à autrui.

ANIMATION

Philippe GOUBAU a contribué, comme kinésithérapeute, aux débuts du Centre d'Hippothérapie de Louvain-la-Neuve. Aujourd'hui, il est ostéopathe D.O., formé à la Méthode GDS des chaînes musculaires.

Patrick GUILMOT s'intéresse depuis toujours à une approche intuitive de la relation avec le cheval. Formé; en thérapie avec le cheval, son travail est nourri de différentes approches du mouvement et de la relation (Tai-chi, structures psycho-corporelles, danse thérapie, communication non-violente). Il est aujourd'hui directeur du Centre d'Hippothérapie de LLN

INFORMATIONS PRATIQUES

Prix: 180€ - **Dates** 24 25 26 avril 2009

Horaire: vend. 19h-22h; sam. et dim. 10h-17h

Lieu: la Ferme Equestre de Louvain-la-Neuve

Public: le stage est ouvert à tous. 12 personnes maximum. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience avec les chevaux.

Inscription: les inscriptions sont prises en compte dès réception d'un acompte de 40 € et par ordre des versements au compte : 310-0445400-62 mention "Cv-liens+ nom"

LA FERME EQUESTRE de Louvain-la-Neuve

*est un centre d'hippothérapie. Elle cherche à favoriser la connaissance de soi
et l'épanouissement des personnes par une démarche basée sur la relation avec le cheval.*

Renseignements et inscription : www.ferme-equestre.be

Av des Arts 30 – 1348 LLN 00 32 10 /45 24 74