

LA RELATION THERAPEUTIQUE EN HIPPOThERAPIE

Eléments de réflexion

Notre démarche thérapeutique consiste à accueillir l'autre, lui et sa manière d'exister, pour lui permettre de s'épanouir, grandir dans ce qu'il est.

Etre agent thérapeutique, c'est aider à la croissance personnelle de l'autre. C'est être ce tiers qui porte un regard sur la situation, sur sa façon d'être en relation. Un regard qui permet à l'autre d'exister et de se réapproprier des émotions, des sensations, des sentiments qui font partie de sa propre histoire.

En tant que thérapeute, il est important d'être nous-mêmes et de nous impliquer en présence de la personne handicapée ou en situation de fragilité ou de souffrance. Etre présent à soi-même demande ce travail personnel de connaissance de soi, de recherche d'acceptation et de compassion pour soi-même. C'est être en chemin perpétuel.

C'est dans la relation personnelle que nous pouvons faire émerger des opportunités d'être, de grandir et de vivre plus librement. Créer des opportunités d'expression va offrir à l'autre la possibilité de prendre conscience de ce qu'il est et de pouvoir poser des choix pour continuer sa marche en avant.

Le thérapeute part à la rencontre de l'autre pour échanger là où il est, où qu'il soit. Cependant, pour qu'il y ait relation véritable, celle-ci ne peut être forcée. La thérapie commence où chacun choisit d'y prendre part.

Nous ne cherchons pas à changer la personne. Nous ne travaillons pas sur l'autre pour le guérir. Nous travaillons à créer un espace thérapeutique. Cet espace est lieu de construction, dans lequel peut s'inscrire la relation. Ce tissu relationnel, nous cherchons à le rendre vibrant, à le « dynamiser » pour qu'il soit créateur, porteur et aide la personne à ne pas s'enfermer dans un abandon à la situation difficile.



L'hippothérapie nous procure un tel lieu de construction de la réalité. Les chevaux sont une histoire vivante et un lieu de rencontre naturelle dans lequel se mêlent réalité et fantasme, fait et fiction, tragédie et comédie, naturel et surnaturel.

En proposant un intense et vif éveil corporel, l'hippothérapie amène la personne à vivre en contact avec son propre corps, à se mettre à l'écoute de sa propre histoire corporelle, et à réunifier les affects, les sensations et le psychisme par cet ancrage dans la réalité que propose le cheval.

Par la grande proximité à son état initial, le cheval est animateur de l'animalité. Il nous ramène à notre propre Nature.

